

※必ずお読みください

## ドックをお受けになる方へ

ご予約の変更・キャンセルは1週間前までにご連絡ください

### 当日お持ちいただくもの

- ① ドック健診申込書（必要事項を事前にご記入ください）
- ② 問診票（両面に必要事項を事前にご記入ください）
- ③ 便（同封の容器にて、6日以内の便を2日分採取してください）
- ④ 尿（同封の容器にて、早朝尿を採取してください）
- ⑤ お薬手帳（薬を服用されている方はお持ちください）
- ⑥ 健康保険証 または マイナンバーカード＋資格情報のお知らせ
- ⑦ 利用券（受診券）※ある方のみ

室温調節には留意しておりますが検査着のみでのご受診が気になる方は羽織物をご持参下さい

### お食事の制限



#### お食事

〈前日〉食事は消化の良い物をお選びいただき、21時までにお済ませください。  
消化の悪いものや油物はお控えください。

〈当日〉絶食です。飴・ガムも不可です。



#### 水分

〈前日〉特にありません。

〈当日〉受付時間の2時間前までであればコップ1杯程度の水に限りお飲みいただけます。



#### アルコール

前日からお控えください。



#### 喫煙

当日は不可です。



#### 薬

常用されている薬がある方は健診当日の服用について主治医にご相談ください。

## 検査の注意事項

胃部内視鏡検査（胃カメラ）をご受診の方▶

別紙参照下さい

上腹部超音波検査について▶

体格や胃・腸管内のガスの影響を受けやすいため、画像抽出が困難な場合があることをご承知おきください

コンタクトレンズを使用されている方▶

眼底・眼圧検査の際には外していただきます。

使い捨てコンタクトレンズをご使用されている方は、予備のレンズ又はメガネをご用意ください。

胃部 X 線検査（バリウム）をご受診の方▶ 以下の方は必ずお申し出ください。

- ・体調が悪い方
- ・発泡剤やバリウムにアレルギー症状がある方
- ・便秘の方
- ・腸閉塞や炎症性腸疾患の既往がある方
- ・1年以内に手術をされた方

その他▶

ペースメーカーの植え込みを受けている方はお申し出ください。

## 女性のご受診者への注意事項

生理中の場合▶

尿検査・便検査・婦人科(子宮)検査は中止となります。 ご希望の場合は予約日をご変更ください。

妊娠中・妊娠の可能性のある方▶

X線検査・胃部内視鏡検査はお受けいただけません。

マンモグラフィ▶

妊娠中・授乳中・卒乳6カ月以内・インプラント豊胸術・胸部に医療器具(ペースメーカー・シャント・その他器具)を挿入されている方はお受けいただけません。

乳房エコー▶

妊娠中・授乳中・卒乳6カ月以内の方は適していません。

## 結果について

後日「ドック報告書」を郵送致します。

また当日結果説明をご希望の方は 12:30 から朝受付した順番でご案内します。

※予約が 10:00 の方は当日結果説明はございません。

※東振協ドックお申込の場合は、当院仕様のものと東京都総合組合保健施設振興会仕様のもの両方のお届けとなります。

