

# 健診をお受けになる方へ

## 胃レントゲン検査又は腹部エコー検査のある方

### ◆胃レントゲン検査のある方

検査当日 以下の場合には必ずお申し出ください。

- ・朝から体調が悪い。 ・むせたり咳き込んだりがある。
- ・便が2～3日出ていない。 ・過去のバリウム検査で不調をきたしたことがある。

※胃部レントゲン（バリウム）検査では、バリウムによるアレルギー反応、誤嚥、バリウムの排泄によるトラブルが副作用として報告されています。

これらのトラブルを防止し、安全に検査を受けていただくためにお申し出いただいております。

### ◆上腹部エコー検査のある方

上腹部超音波（エコー）検査は、体格や胃・腸管内のガスの影響を受けやすいため、画像抽出が困難なこともあることをご承知おきください。

検 査 前 夜	検 査 当 日	
・検査前夜9時までに普通の食事をして下さい。 ただし、こんにゃく・白たき・天ぷら等の消化の悪いものや、油の多いものはさけて下さい。 ただし、就寝までの多少の水、お茶はかまいません。  (アルコールはさけること)	午前の方	・当日の朝は絶食です。健診の2時間前であればコップ1杯の水に限りお召し上がりいただけます。
	午後の方	・食わずにがまんでできる方は朝食、昼食ともにぬいて下さい。 ・がまんでできない方は、当日の受付時間の6時間前までに何もつけない食パン1枚と紅茶（砂糖ぬき）1杯程度をお召し上がりいただいてもかまいません。 健診の2時間前であればコップ1杯の水に限りお召し上がりいただけます。 バター・牛乳等の乳脂肪製品・たばこ・ガム等を摂らないようご注意ください。

## 胃レントゲン検査及び腹部エコー検査のない方

検 査 前 夜	検 査 当 日	
・検査前夜は普通の食事をして下さい。  (ただし、アルコールはさけること)	午前の方	・当日の朝は絶食です。 お茶・水はさしつかえありません。
	午後の方	・受付時間の6時間前までには軽い食事をしていただいてもかまいません。 ・お茶・水はさしつかえありません。

## 食事制限については別紙参照

## 食事制限はありません

※常用されている薬のある方は、健診当日の使用について、主治医にご相談下さい。

※ペースメーカーの植え込みを受けている方及び埋め込み式補聴器を使用している方は、事前に必ず看護師にお申し出下さい。

## 女性の方へ

今回お受けいただく健診の中に、下記の検査が含まれていましたら次のことにご注意下さい。

### (1) 尿検査・便潜血検査・婦人科（子宮の）検査

生理中ですと正しいデータが得られませんので、健診日と重なった場合は尿検査・便潜血検査は中止致しますのでご了承下さい。（前以って看護師にお申し出下さい。）

### (2) レントゲン（X線）検査

妊娠の可能性のある場合はX線検査はできませんので事前に必ずお申し出下さい。

※マンモグラフィは、妊娠中、授乳中、断乳直後（6ヶ月以内）、ペースメーカーを入れている方、また豊胸術及び、水頭症シャント術をされている方はお受けいただけません。

当クリニックでは、利用者の診療情報等の個人情報を個人情報保護法および厚生労働省のガイドラインに則り、受診者の個人情報の保護および適正な管理に努めております。またその取り扱いにおいて、原則として診察・健康管理の目的以外には使用せず、第三者には提供いたしません。なお、診療情報等を適切な診療を行うために他院との連携、精度管理・症例検討・研究等の目的に限定して、利用する場合がございますことをご了承ください。また、健診結果の取り扱いについては委託を受けた健康保険組合・会社・事業所等から要望があった場合には提供することがありますことをご承諾ください。